

## Badreiniger

- 500 ml lauwarmes Wasser
  - 60 g Zitronensäure
  - 1 TL Spülmittel
  - 12 Tropfen ätherisches Öl
- ✓ Wasser mit Zitronensäure vermischen
  - ✓ In Sprühflasche füllen
  - ✓ Spülmittel und Öl hinzugeben

**Vor jedem Gebrauch schütteln!**

## Badreiniger

- 500 ml lauwarmes Wasser
  - 60 g Zitronensäure
  - 1 TL Spülmittel
  - 12 Tropfen ätherisches Öl
- ✓ Wasser mit Zitronensäure vermischen
  - ✓ In Sprühflasche füllen
  - ✓ Spülmittel und Öl hinzugeben

**Vor jedem Gebrauch schütteln!**

## Spülmittel

- 450 ml Wasser
  - 1 TL Natron
  - 20 g Kernseife
  - Zitronenschale
- ✓ Kernseife mit Küchenreibe klein raspeln
  - ✓ Wasser erhitzen, Seifenflocken hinzugeben, rühren und auflösen lassen
  - ✓ Natron und Zitronenschale einrühren
  - ✓ Abkühlen lassen und in Flasche füllen

## Spülmittel

- 450 ml Wasser
  - 1 TL Natron
  - 20 g Kernseife
  - Zitronenschale
- ✓ Kernseife mit Küchenreibe klein raspeln
  - ✓ Wasser erhitzen, Seifenflocken hinzugeben, rühren und auflösen lassen
  - ✓ Natron und Zitronenschale einrühren
  - ✓ Abkühlen lassen und in Flasche füllen

## Waschmittel

- 2 L Wasser
  - 50 g Soda
  - 35 g Kernseife
  - 7 Tropfen ätherisches Öl
- ✓ Kernseife mit Küchenreibe klein raspeln
  - ✓ Wasser aufkochen, Kernseife und Soda hinzugeben, rühren und auflösen lassen
  - ✓ Einige Stunden abkühlen lassen
  - ✓ Öl einrühren und in Flaschen füllen

**Vor jedem Gebrauch schütteln!**

## Waschmittel

- 2 L Wasser
  - 50 g Soda
  - 35 g Kernseife
  - 7 Tropfen ätherisches Öl
- ✓ Kernseife mit Küchenreibe klein raspeln
  - ✓ Wasser aufkochen, Kernseife und Soda hinzugeben, rühren und auflösen lassen
  - ✓ Einige Stunden abkühlen lassen
  - ✓ Öl einrühren und in Flaschen füllen

**Vor jedem Gebrauch schütteln!**